

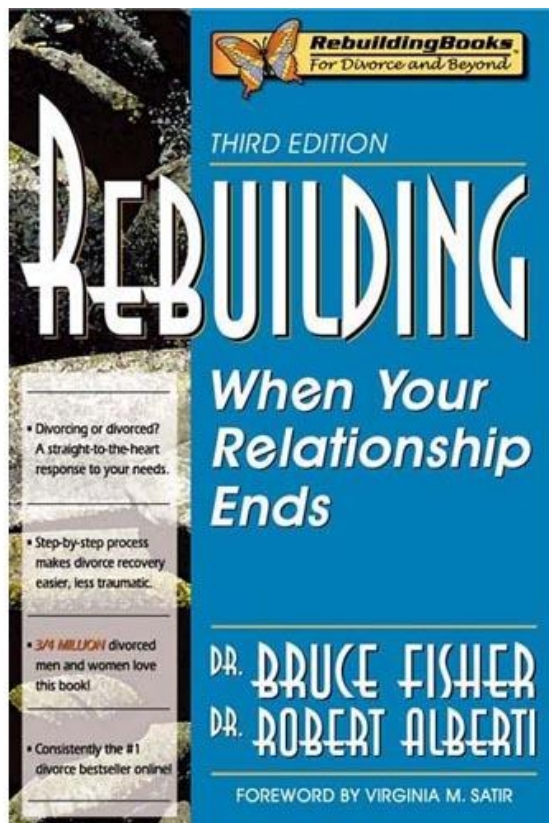
Atelier de formation / Groupe de support



Après la rupture

Date: mercredi le 11 janvier 2017 au 15 mars 2017
Heure: 19h-21h

Programme de 10 semaines basé sur le livre *Après la rupture* de Bruce Fisher qui est destinée aux individus qui vivent une séparation ou un divorce et qui aimeraient prendre leur vie en main. Cet atelier offre une combinaison d'encouragement, formation et d'information qui vise une meilleure compréhension de soi, le processus de rétablissement suite à une rupture et la création de nouvelles relations saines.



*Veuillez-noter que les sessions seront offertes uniquement en anglais en ce moment et seront offertes au **Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland** par Tracy Pressé, M.S.W., et Zoe Lever.

Pour s'inscrire, veuillez contacter Tracy Pressé au 613-830-4357 ext. 151

