

# Youth Program

6 to 14 years

## YOUTH PROGRAM



## PROGRAMME JEUNESSE

**"See my potential grow!"**

*The Youth Program facilitates the social and emotional development of youth aged 6 to 14.*

*By offering work shops, camps and individual counseling. We provide children with the necessary tools to allow them to overcome life's challenges.*

# YOUTH PROGRAM

**"I believe that given the right space, tools and training, all youth can succeed!"**  
~ Linette M. Daniels

## Youth Program 6 to 14 years old

Children are welcome to meet with a counselor, or intake worker, to receive counseling on a one-on-one basis.

It's a place where youth can be who they are, grow as individuals and can feel safe expressing their individuality. Fun activities, artistic expression, games, social interactions, role-play exercises, camps, workshops and group sessions.

Topics discussed during camps and groups: self-esteem, develop and promote social skills, prevent and treat anxiety, anti-bullying, and how to build a good or better self-image.



## Services

- Support groups covering the following subjects: social skills, separation / divorce, grief, self esteem and body image.
- Individual counselling
- Crisis intervention
- Community school workshops and groups
- Parent-child relationship workshops
- CAP (Child Assault Prevention)
- March Break and summer camps



## A place where youth can share

- Their feelings
- Their stress and anxiety
- Their bullying encounters, being left out and feeling lonely
- Their anger
- Their challenges



## For more information

Telephone: (613) 830-4357 ext. 152

Email: [hleblanc@crco.ca](mailto:hleblanc@crco.ca)

[info@crcoc.ca](mailto:info@crcoc.ca)

# PROGRAMME JEUNESSE

## Programme Jeunesse 6 à 14 ans

### YOUTH PROGRAM



### PROGRAMME JEUNESSE

« C'est mon potentiel qui voit grand ! »

L'objectif du programme jeunesse est de favoriser le développement émotif et socio-affectif des enfants de 6 à 14 ans.

Par l'entremise des groupes de soutien et du counseling individuel, nous voulons outiller les enfants afin de leur permettre de surmonter les défis de la vie.

« Je crois que compte tenu du bon espace, des outils et de la formation, tous les jeunes peuvent réussir ! »  
~ Linette M. Daniels

### Programme jeunesse 6 à 14 ans

Les enfants sont la bienvenue pour rencontrer un(e) intervenant(e) afin de recevoir du counseling individuel.

Un endroit où les jeunes peuvent être eux-mêmes, s'épanouir en tant qu'individu et peuvent exprimer leur individualité en toute sécurité. Activités amusantes, expression artistique, jeux, interactions sociales, jeux de rôles, camps, ateliers et sessions de groupe.

**Sujets abordés durant les camps et les groupes :** estime de soi, développement d'habiletés sociales, prévention et traitement de l'anxiété, contrer l'intimidation et comment former une bonne ou une meilleure image de soi.



### Services offerts

- Groupes de soutien couvrant les thèmes suivants: habiletés sociales, séparation/divorce, deuil, estime de soi et image corporelle
- Counseling individuel
- Ateliers relation parent-enfant
- Intervention en situation de crise
- Ateliers et groupes dans les écoles primaires de la communauté
- ESPACE (éducation, sensibilisation et prévention des agressions commises envers les enfants)
- Congé de mars et camp d'été



### Un endroit où les enfants et les ados peuvent partager

- Leur expérience face à l'intimidation, l'exclusion des pairs, leur solitude
- Leurs stress et leur anxiété
- Leur colère
- Leur sentiments
- Leurs défis



### Pour plus d'information

Téléphone : (613) 830-4357 poste 152

Courriel: hleblanc@crco.ca

info@crcoc.ca