



CRC

Orléans-Cumberland



Créant des liens dans votre communauté depuis 1988

Liste d'aliments pour le programme de Noël 2018

Non périssable		Périssable
<p>Conserves</p> <ul style="list-style-type: none"> * Canneberges * Carottes * Champignons * Cocktail aux fruits * Dinde * Fèves au lard * Haricots jaunes * Haricots rouges * Haricots verts * Jambon * Jus de pommes (1L) * Jus de tomates (1L) * Maïs en boîte (consERVE) * Maïs en crème * Mélange de haricots * Pâte de tomates * Pois * Pois chiches * Poulet * Ragoût * Sauce tomates * Saumon <p>Céréales</p> <ul style="list-style-type: none"> * Cheerios * Corn Flakes * Frosted Flakes * Gruau * Mini Wheats * Rice Krispies * Sans gluten** 	<p>Soupes</p> <ul style="list-style-type: none"> * Bouillon * Habitant * Légumes * Poulet et nouilles <p>Général</p> <ul style="list-style-type: none"> * Barres de granola * Beurre d'arachides * Bicarbonate de soude * Biscuits * Café * Cannes de Noël * Cassonade * Chocolat chaud * Confiture - Fraises * Confiture - Framboises * Craquelins * Craquelins de soda * Farce * Farine * Glaçage à gâteau * Huile d'olive * Huile de Canola * Ketchup * Mayonnaise * Mélange à crêpes * Mélange à gâteau * Miel * Moutarde * Pâtes - macaroni * Pâtes – spaghetti * Pâtes sans gluten** * Poudre à pâte * Riz (grain long) * Sirop pour crêpe * Sucre blanc * Thé 	<p>Laitiers</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lait 2% * Lait d'amandes * Lait homo * Lait Soya * Margarine / Beurre * Oeufs * Yogourt <p>Fruits</p> <ul style="list-style-type: none"> * Bananes * Boîte de clémentines * Plantain * Pommes <p>Viande</p> <ul style="list-style-type: none"> * Bœuf haché * Bœuf haché Halal * Dinde (5kg/6kg) * Jambon * Poulet * Poulet Hallal <p>Légumes</p> <ul style="list-style-type: none"> * Brocoli * Carottes (2 lbs) * Céleri * Chou-fleur * Laitue * Oignons * Pommes de terre <p>Pain</p> <ul style="list-style-type: none"> * Blanc * Blé entier

Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland

240 boul. Centrum – Unité 105, Orléans, Ontario K1E 3J4



OCCRC-CRCOC



613-830-4357



cmackay@crco.ca



CRCO.CA



@CRCO-OCRC