



MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	SATURDAY SAMEDI
<p>9h00 à 11h00</p> <p>Portes ouvertes Français (0 à 6 ans)</p> <p>Rappels *Milieu <u>sans noix</u> et <u>sans parfum</u> *SVP ne pas prendre de photos au Centre *Apporter des souliers d'intérieur</p>	<p>9:00-11:00 am</p> <p>English Drop-in (0 to 6 years)</p> <p>Reminders *<u>Nut-free</u> and <u>Scent-free</u> environment *Please do not take pictures at Centre *Bring indoor shoes</p>	<p>9:30-11:00 am</p> <p>Cumberland Drop-in (0 to 6 years)</p> <p>Portes ouvertes à Cumberland (0 à 6 ans)</p> <p>1115 ch. Dunning Rd. Aréna R.J. Kennedy Arena</p>	<p>9h00 à 11h00</p> <p>Portes ouvertes Français (0 à 6 ans)</p>	<p>9:00-11:00 am</p> <p>English Drop-in (0 to 6 years)</p>	<p>9:00-11:00 am</p> <p>Drop-in (0 to 6 years)</p> <p>Portes ouvertes (0 à 6 ans)</p> <p>March 10, 17, 24 mars April 14, 21, 28 avril May 12, 26 mai</p>
<p>1:15-2:45 pm</p> <p>Infant Drop-in (0 to 12 months)</p> <p>Portes ouvertes pour bébés (0 à 12 mois)</p>	<p>1:15-2:45 pm</p> <p>Infant Drop-in (0 to 12 months)</p> <p>Portes ouvertes pour bébés (0 à 12 mois)</p>		<p>1:00-2:30 pm</p> <p>-Breastfeeding Support & Parenting in Ottawa Drop-in -Groupe de soutien à l'allaitement et Carrefour 'Être parent à Ottawa'</p> 		<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;"> <p>Saturday / Samedi</p> <p>Children and DAD Drop-in (0 to 6 years)</p> <p>9:00-11:00 am</p> <p>Portes ouvertes pour PAPA et enfants (0 à 6 ans)</p> <p>March 3 mars April 7 avril May 5 mai</p> </div>

Activité spéciale lors des Portes ouvertes du matin
Morning Drop-in special activities

- Tuesday April 24: [Circle time-Ottawa Public Library](#)
- Jeudi 26 avril: [Temps du cercle-Bibliothèque publique d'Ottawa](#)
- Friday May 11: [Yoga during Circle time, Little Lotus yoga™](#)

March Break Fun! Plaisir au Congé de mars

- Lundi 12 mars:** Maquillage de visage
- Tuesday March 13:** Face painting
- Mercredi/Wednesday:** Special activities (see inside calendar for details and registration)
Activités spéciales (voir à l'intérieur du calendrier pour détails et inscription)
- Jeudi 15 mars:** Journée pyjama et collation cabane à sucre
- Friday March 16:** Pajama day and sugar bush snack

***240 boul. Centrum
Blvd. Unit 105, Orléans***

Infant Drop-in highlights

Spécialités des Portes ouvertes pour bébés

- March 5-6 mars: Gross Motor skills / Motricité globale
- March 19 mars:** [Child Care option, CCPRN](#)
- March 26-27 mars : Tummy time / temps sur le ventre
- April 2-3 avril : Babies and music / les bébés et la musique
- April 16-17 avril : Early literacy / littératie précoce
- April 23-24 avril : Art with babies / l'art avec les bébés
- April 30 avril - May 1 mai : Sensory play / activités sensorielles
- May 8 mai:** [Circle time-Ottawa Public Library / Temps du cercle-Bibliothèque publique d'Ottawa](#)
- May 14-15 mai : Parachute play / Jeu du parachute
- May 28-29 mai: Water play / On joue dans l'eau



Le Centre sera fermé / The Centre will be closed:
March 30, 31 and April 2 / Le 30, 31 mars et 2 avril
May 4, 19 and 21 / Le 4, 19 et 21 mai



Adult and child activities / Activités pour les adultes et enfants

Registration is required for all workshops **613-830-4357** Inscription requise pour participer

<p>The Zoo Crew (for adults and children aged from 18 months to 6 years) This activity will give the children the opportunity to hold and learn about live animals while teaching the importance of being gentle and respectful to all living creatures. “The Zoo Crew” (pour adultes et enfants âgés de 18 mois à 6 ans) Cette activité sera une occasion pour les enfants de prendre et de toucher les animaux tout en apprenant l'importance d'être doux et respectueux envers toutes créatures vivantes. English and French activity / Activité en français et en anglais</p>	<p>Wednesday March 14 3:30-4:30 pm Mercredi le 14 mars www.zoocrew.ca</p>
<p>Get Messy Playgroup (for adults and children 6 years and younger) Come join us for an hour of sensory and messy activities that will stimulate all of your child's senses. Dress your child appropriately for this messy adventure! Groupe de jeux salissants (pour adultes et enfants âgés de 6 ans et moins) Participez à cette aventure avec votre enfant qui explorera tous ses sens! Venez passer une heure de plaisir avec nous qui sera remplie d'activités sensorielles et salissantes. Habillez votre enfant en conséquence. English and French activity / Activité en français et en anglais</p>	<p>Wednesday May 9 10:00-11:00 am Mercredi le 9 mai Caroline, Dominik Family Resource Worker / Intervenante auprès de la famille</p>
<h2>For parents or caregivers / Pour parents et responsables de garde</h2>	
<p>Registration is required for all workshops 613-830-4357 Inscription requise pour participer</p>	
<p>Three Year Olds Don't Think Like We Do (for adults of children 2 to 4 years) Even if three year olds may be able to talk in sentences, that doesn't mean we can expect them to have adult reasoning capabilities, emotional control and social skills. This workshop will help you understand your child's development so that you'll be better able to choose discipline tools that work. English workshop / Atelier en anglais</p>	<p>Saturday March 24 9:00 - 11:00 am Facilitator: Betsy Mann, Certified Canadian Family Educator</p>
<p>*FOR DADS ONLY* Helping Children Behave Well (for fathers of children 6 years and younger) Real discipline means teaching <i>good</i> behaviour, not just punishing bad behaviour. The way we organize the routine and the environment have a big influence. So do our words of encouragement. This workshop will give you some tools to help children act in acceptable ways. English workshop / Atelier en anglais</p>	<p>Wednesday April 4 7:00-9:00 pm Facilitator: Betsy Mann, Certified Canadian Family Educator</p>
<p>Comprendre l'agressivité et la contre volonté chez les jeunes enfants (pour adultes d'enfants âgés de 6 ans et moins) Geneviève Brabant présente une introduction aux explications développementales des comportements d'attaque et de résistance, ainsi que des pratiques parentales permettant de réduire ces comportements tout en préservant le lien d'attachement. Atelier en français / French workshop</p>	<p>Mercredi le 25 avril 19h00 à 21h00 Geneviève Brabant (MSW, RSW. Le Repère Counselling Services, Neufeld Institute Faculty & Practitioner)</p>
<p>*CHILD CARE OFFERED DURING THIS WORKSHOP! (for adults of children 6 years and younger) Emotion Coaching - A Model For The Prevention Of Mental Health Issues In Children Parents have a tremendous opportunity to influence their children's emotional development. Specifically, parents can “coach” their child to become aware of their emotions and associated needs, as well as to regulate their upset feelings more easily. This workshop will cover a brief introduction to emotion and emotional development, the problem with emotional avoidance, and the 5-step model of emotion coaching. Workshop participants will also be provided with specific skills in order to manage the expression of different emotions in children, including extreme emotional experiences. English workshop / Atelier en anglais</p>	<p>Wednesday May 16 9:00-11:00 am Facilitator: Stacey Kosmerly ADHD & Development Lab, University of Ottawa</p>
<p>La discipline axée sur les solutions (pour adultes d'enfants âgés de 6 ans et moins) Le comportement des enfants risque de causer des problèmes quand ils font des choses interdites par les parents. Dans cet atelier, vous apprendrez une approche qui enseigne un meilleur comportement aux enfants en préconisant des solutions à ces problèmes plutôt que des punitions. À mesure que les enfants grandissent, cette approche favorise l'auto-discipline puisqu'ils peuvent commencer à participer à la recherche de solutions. Atelier en français / French workshop</p>	<p>Mercredi le 23 mai 19h00 à 21h00 Animatrice: Betsy Mann, Éducatrice agréée du Canada</p>
<p>Growing up with more than one language (for adults of children 6 years and younger) Talk to your child in your first language. In this interactive workshop, parents learn about the importance of first language use and how to promote bilingualism. Topics include: mother-tongue language, second language learning, ways to promote learning both languages, speech and language milestones for children birth to 5 years and information on how to access free First Words services. English workshop / Atelier en anglais</p>	<p>Wednesday May 23 7:00-8:30 pm Facilitator: Roxanne Bélanger www.firstwords.ca</p>

For Baby / Pour bébé

Registration is required for all workshops 613-830-4357 Inscription requise pour participer

<p>Les purées maison sont simples et délicieuses (pour adultes et bébés 6 mois et moins) Les purées maison sont simples et délicieuses à faire pour votre bébé, mais quand et par où commencer? Nous utiliserons ensemble différentes méthodes pour faire des purées. Nous allons partager des trucs pour rendre la transition du lait au solide amusante et facile. L'atelier se terminera avec une comparaison de la purée commerciale à notre purée maison. Vous serez surpris de voir la couleur, l'odeur et le goût. Atelier en français / French workshop</p>	<p>Lundi le 26 mars 15h00 à 16h00 Animatrice: Dominik Lavictoire, Intervenante auprès de la famille</p>
<p>Homemade Baby Food-Simple and Delicious (for parents and babies 0 to 6 months) Homemade baby food is simple and delicious for your baby, but how and when to start solids? We will make a few different types of baby purees together with different tools, share tricks to make the transition from milk to solid fun and easy. We will also compare the color, smell and taste of the commercial jarred baby food to homemade delicious baby food. English workshop / Atelier en anglais</p>	<p>Tuesday March 27 3:00-4:00 pm Facilitator: Dominik Lavictoire, Family Resource Worker</p>
<p>Baby-Wearing Latin Dance (for adults and babies 6 weeks and up) Come learn fun steps to the rhythmic beats of Salsa and other Latin dances. This class is open to everyone, you don't even need to know how to dance! Your baby will love being swayed while in direct contact with you! Be sure to wear comfortable clothing. <u>Bring your own baby carrier to class.</u> Salsa Portage (Pour adultes et bébés 6 semaines et plus) Venez vous amuser en dansant aux rythmes de la musique Salsa et autres danses latines. Ce cours est ouvert à tous, pas besoin de savoir danser! Votre bébé aura du plaisir à se sentir à nouveau bercé, collé en contact direct contre vous. Portez des vêtements confortables pour bouger et <u>apportez votre porte-bébé.</u> English and French workshop / Atelier en anglais et français</p>	<p>Wednesday April 18 1:00-2:00 pm Mercredi le 18 avril Facilitator/Animatrice: Esther America Dance</p>
<p>Baby Wearing Afro-Dance (for parents and babies 6 weeks and up) Baby wearing Afro-Dance is a great workout, and as your baby grows bigger, the workout will intensify! Wear comfortable clothes, bring a water bottle and your baby carrier to the class. The class is done barefoot. Afro-danse bébé portage (for parents et bébés 6 semaines et plus) Afro-danse est une classe d'exercice et de danse amusante. Portez des vêtements confortables, apportez une bouteille d'eau et un porte-bébé. La classe se fera pieds nus. English and French workshop / Atelier en français et en anglais</p>	<p>Wednesday April 25 1:00-2:00 pm Mercredi le 25 avril Facilitator/Animatrice: Esther America Dance</p>
<p>Get Messy With Your Baby (for adults and crawling babies up to age 1) Come join us for an hour of sensory and messy activities that will stimulate all of your baby's senses. Dress your baby appropriately for this messy adventure! Bébé barbouillé de la tête aux pieds! (pour adultes et bébés qui rampent jusqu'à 1 an) Participez à cette aventure avec votre bébé qui explorera tous ses sens! Venez passer une heure de plaisir qui sera remplie d'activités sensorielles et salissantes. Habillez votre bébé en conséquence. English and French workshop / Atelier en anglais et français</p>	<p>Wednesday May 9 1:30-2:30 pm Mercredi le 9 mai Caroline, Dominik Family Resource Worker / Intervenante auprès de la famille</p>
<p>Parent & Baby Little Lotus yoga™ (for adults and babies up to crawling stage) Regain strength, flexibility and stamina as you bond with your baby in a supportive and welcoming environment. Special time is made for babies to enjoy their own yoga and bond with mom through touch, movement and massage. Please bring your yoga mat (if you have one), a blanket for your baby to sit on and a few favourite toys. Petit Lotus yoga™ pour parent et bébé (pour adultes et bébés jusqu'à ce qu'il commence à ramper) Participer à une classe de yoga dans un environnement accueillant pour retrouver force et flexibilité tout en développant l'attachement avec votre bébé. Pendant la classe, bébé pourra également profiter du yoga par le toucher, le mouvement et le massage. Apportez une couverture pour bébé, quelques jouets préférés et votre tapis de yoga (si vous en avez un). English and French workshop / Atelier en anglais et français</p>	<p>Wednesday May 16 2:00-3:00 pm Mercredi le 16 mai www.littlelotusyoga.ca</p>
<p>Sleep Workshop (for adults of infants and toddlers) Are you an exhausted parent that has tried everything and cannot get your baby to sleep? Are you confused by the contradictory recommendations? Do you want to find a solution that is not crying it out? Join Erin to discuss creating safe sleep spaces, healthy and realistic expectations around infant and toddler sleep patterns. Early brain development is dependent on responding to our children's emotional needs. Leave feeling confident in your choice to parent your baby and young child to sleep and explore your community support system. English workshop / Atelier en anglais</p>	<p>Wednesday May 23 1:30-3:00 pm Facilitator: Erin Shaheen, Registered Social Service Worker</p>

Lending library Hours - Heures de la joujouthèque

Monday Lundi	Tuesday Mardi	Thursday Jeudi	Friday Vendredi	Saturday Samedi
11:00- 11:30am	11:00- 11:30am	11:00- 11:30am	11:00- 11:30am	11:00- 11:30am
2:00- 3:30pm	2:00- 3:30pm			

Chers parents et responsables de garde, voici un petit message de la part des enfants lorsque vous participez aux portes ouvertes...

J'aime quand tu te places à ma hauteur et que tu t'impliques dans mon jeu créatif
J'aime quand tu chantes avec moi durant le temps du cercle
J'aime quand tu m'aides et me guides à ranger les jouets aux bons endroits
J'aime quand ton téléphone est rangé pour que tu puisses jouer avec moi

Dear parents and caregivers, here is a message from your children when you come to Drop-in...

I like when you get down at my level and involve yourself in my creative play
I like when you sing with me during circle time
I like when you help me and guide me with putting away toys in the right place
I like when your phone is put away so you can play with me



Visit our Satellites – Visitez nos satellites

Global Child Care Services

1714 Ch. Montréal Rd, Ottawa

613-742-5500

www.gccs.ca



Charlemagne Preschool Resource Centre

750 B boul. Charlemagne Blvd, Orléans

613-834-0081

<http://www.occhildcare.ca/our-centres/locations/charlemagne>

